

# PLANNING SPORT ADAPTÉ

Lundi

## Badminton

14h30 - 16h *Stade R.Chapel "Gymnase"*

## Sports collectifs

16h - 17h30 *Stade R.Chapel "Gymnase"*



Mardi

## Marche Nordique

16h - 18h *Extérieur*



Mercredi

## Danse / Expression corporelle

14h - 15h30 *Stade R.Chapel*

*"Tennis de table"*

## Vélo - SRAVA (ou motricité en hiver)

15h45 - 16h45 *Stade R.Chapel "*



Jeudi

## Badminton

18h - 19h30 *Gymnase de Kérinou*



Vendredi

## Renforcement musculaire

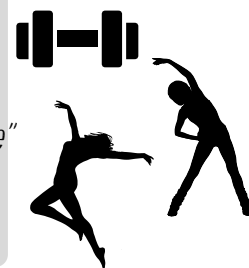
15h - 16h *Stade R.Chapel "Dojo"*

## Zumba

16h - 17h *Stade R.Chapel "Tennis de table"*

## Stretching

16h - 17h *Stade R.Chapel "Dojo"*



Samedi

## KidiSPORT® (3 à 5 ans\*)

9h30 - 10h30 *Stade R.Chapel "Dojo"*

## KidiSPORT® + (6 à 9 ans\*)

10h45 - 12h00 *Stade R.Chapel "Gymnase"*

Appeler le secrétariat pour plus d'informations

